

## Laskentakaavat

**Juoksut:**  $P = (1010 / (T / T1) ^ a) - 10$

**Kävelyt:**  $P = (1030 / (T / T1) ^ a) - 30$

**Kenttälajit:**  $P = (1010 / (T1 / T) ^ a) - 10$

P = pistemäärä

T = saavutettu tulos

T1 = tulos, joka antaa 1000 pistettä

a = progressiivisuuden vaikuttava vakio

## Lajikohtaiset parametrit

LAJI	T1	a	Esim.tulos	P	HUOMIO
40 m	5,36	5,2632	5,36	1000	Tulos <b>sekunteina</b>
60 m	7,38	4,7619	7,38	1000	Tulos <b>sekunteina</b>
80 m	9,43	4,5455			Tulos <b>sekunteina</b>
100 m	11,41	4,6512			Tulos <b>sekunteina</b>
150 m	17,21	4,4444			Tulos <b>sekunteina</b>
200 m	23,09	4,3478			Tulos <b>sekunteina</b>
300 m	37,25	4,0816			Tulos <b>sekunteina</b>
400 m	51,59	3,9216			Tulos <b>sekunteina</b>
60 m aj	8,57	3,2258			Tulos <b>sekunteina</b>
80 m aj	11,07	3,2258			Tulos <b>sekunteina</b>
100 m aj	13,62	3,2258			Tulos <b>sekunteina</b>
200 m aj	26,69	3,5088			Tulos <b>sekunteina</b>
600 m	86,48	4,0000			Tulos <b>sekunteina</b>
800 m	120,83	4,0000			Tulos <b>sekunteina</b>
1000 m	156,99	4,0000			Tulos <b>sekunteina</b>
1500 m	247,03	3,9216			Tulos <b>sekunteina</b>
2000 m	344,20	3,8462			Tulos <b>sekunteina</b>
3000 m	534,16	3,7736			Tulos <b>sekunteina</b>
600 m käv.	127,42	3,3898			Tulos <b>sekunteina</b>
1000 m käv.	234,84	3,3333			Tulos <b>sekunteina</b>
2000 m käv.	505,55	3,2787			Tulos <b>sekunteina</b>
3000 m käv.	779,19	3,2258			Tulos <b>sekunteina</b>
korkeus	194,45	2,9412			Tulos <b>sentteinä</b>
seiväs	437,50	1,9417			Tulos <b>sentteinä</b>
pituus	676,50	2,4390	676,50	1000	Tulos <b>sentteinä</b>
kolmiloikka	13,94	2,5316			Tulos <b>metreinä</b>
kuula	18,28	1,2195			Tulos <b>metreinä</b>
kiekko	60,38	1,1765			Tulos <b>metreinä</b>
moukari	62,58	1,0309			Tulos <b>metreinä</b>
keihäs	71,02	1,1765			Tulos <b>metreinä</b>
pallo	95,94	1,4493	95,94	1000	Tulos <b>metreinä</b>
4x50 m	21,90	4,1667			Tulos <b>sekunteina</b>
4x100 m	44,45	4,0000			Tulos <b>sekunteina</b>
4x600 m	369,31	3,8462			Tulos <b>sekunteina</b>
4x800 m	507,08	3,8462			Tulos <b>sekunteina</b>
4x60 m aj	35,40	3,1250			Tulos <b>sekunteina</b>
4x80 m aj	45,76	3,1250			Tulos <b>sekunteina</b>
4x100 m aj	54,00	3,1250			Tulos <b>sekunteina</b>